

## MEGHÍVÓ

### Kézilabda-specifikus Módszertani Központ szakmai nap

**Időpont:** 2022. május 16. 8:45-15:45

**Helyszín:** PICK ARÉNA (6723, Szeged, Felső Tisza-Part 35.)

**Program:**

**8:45-9:45** Szakemberek fogadása, regisztráció

**9:45-10:05** Tájékoztatás a Kézilabda-specifikus módszertani központ előrehaladásáról:

- **Dr. Sáfár Sándor PhD.** – sportakadémiákért felelős miniszteri biztos
- **Mocsai Tamás** – ügyvezető, Kézilabda-specifikus Módszertani Központ

**10:05-10:25 Kiss Bence cégvezető,** Pick Kézilabda Zrt.: *A PICK SZEGED Kézilabdacsapat elmúlt 60 éve*

**10:25-11:00 Juan Carlos Pastor vezetőedző,** PICK SZEGED Kézilabdacsapat: *A sikeres kézilabdázó profilja, útmutató a képzéshez*

**11:00-11:15** Kávészünet

**11:15-12:15 Juan Carlos Pastor vezetőedző,** PICK SZEGED Kézilabdacsapat: *A stratégiai gondolkodás fejlesztése és alkalmazása a támadásban*

Segítők:

- Marko Krivokapic, másodedző, PICK SZEGED Kézilabdacsapat
- Pick Szeged Akadémia U21 csapata és a vezetőedző, Pick Kézilabda Zrt. utánpótlás igazgató Kárpáti Krisztián

**12:15-13:00** Ebéd

**13:00-13:30 Beszélgetés:** *A sikeres kézilabdázó profilja edzői és játékos szemszögből*

Résztevők:

- Bánhidi Bence, válogatott kézilabdázó, PICK Szeged Kézilabdacsapat játékosa
- Hajdu János, szakágvezető NEKA női szakág
- Sótornyai László, szakágvezető NEKA férfi szakág
- Kárpáti Krisztián, utánpótlás igazgató Pick Kézilabda Zrt.



### 13:30-14:15 Szakterületi egyeztetések I.

- **Akadémiai vezetői csoport (zártkörű):**
  - az akadémiák kiválasztó rendszereinek összehangolása, közös kiválasztó rendszer létrehozása
  - akadémiai játékospiac létrehozása
- **Edzői, Erőnléti szakértői, Sportegészségügyi és Sporttudományos szakértői csoportok:**
  - Téma: *Kézilabda-specifikus periodizáció sorozatterhelések során (elméleti előadások illetve azok interaktív megbeszélése)*
    - moderátor: *Dr. Rácz Levente PhD. (vezető erőnléti edző, NEKA)*
    - előadók: *Lattenstein Dániel (vezető erőnléti edző, BFKA), Szücs Martin (erőnléti edző, NEKA)*

14:15-14:30 Kávészünet

### 14:30-15:45 Szakterületi egyeztetések II.

- **Edzői, Erőnléti szakértői és a Sportegészségügyi és Sporttudományos szakértői csoportok:**
  - Téma: *Az erő-sebesség-teljesítmény profil meghatározása (rövid elméleti bevezetés után, gyakorlati bemutató)*
    - *Elméleti bevezető előadás maximum 20 perc: Dr. Rácz Levente PhD. (vezető erőnléti edző, NEKA)*
    - *Gyakorlati bemutató: Sebestyén Örs kb 70 perc (vezető humánkineziológus és erőnléti edző, NEKA), Langmár Gergely (Sporttudományos és Egészségügyi Csoport vezető, NEKA)*

15:45 A szakmai nap zárása, PICK ARÉNA vezetett megtekintése

