



# NEKA

EDZŐTÁBOR





## EDZŐTÁBOR A NEKA-N



A 2013-ban alapított Nemzeti Kézilabda Akadémia utánpótlásképző központként működik Balatonbogláron, de népszerű helyszíne különböző sportágak edzőtáborainak és színvonalas rendezvényeknek is. A minden igényt kielégítő infrastruktúra, az egymáshoz közel fekvő modern létesítmények, a Balaton-parti lakófalu ideális és nyugodt helyszínt biztosít a minőségi felkészüléshez és időtöltéshez.

Hazai és külföldi válogatottak, klubok, csapatok, cégek választották már eddig is a NEKA-t, többen közülük visszatérnek hozzánk. Az elmúlt években a magyar és brazil női kézilabda-válogatott, a magyar férfi és női kardvívó válogatott, valamint a magyar rövid pályás gyorskorcsolya-

válogatott olimpiai felkészülését is biztosíthattuk. Vendégül láttuk a Győri Audi ETO KC női, vagy a Dunkerque férfi kézilabdacsapatát, bahreini, koreai és dán sportolókat.

A három kézilabdapályát magában foglaló NEKA Sportcsarnok, az erőnléti edzések és sporttudományos felmérések elvégzésére alkalmas Diagnosztikai Központ a magas szintű szakmai munkához nyújt ideális helyszínt. Balaton-parti szálláshelyek, valamint étterem, konferenciaterem, rehabilitációs és rekreációs lehetőség áll a csapatok rendelkezésére.

Mocsai Tamás  
ügyvezető, Nemzeti Kézilabda Akadémia





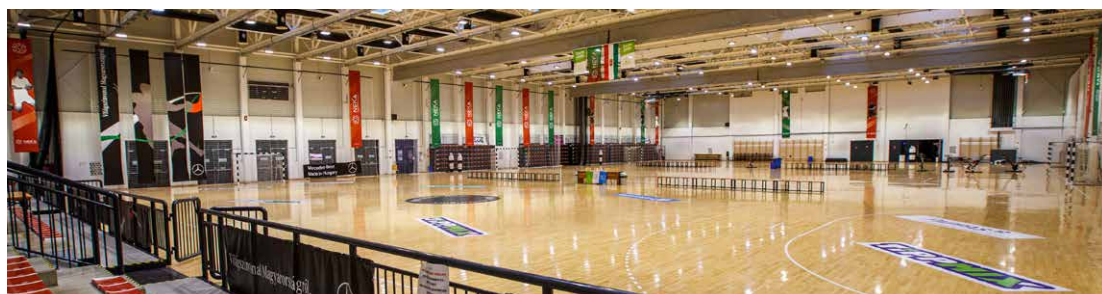
# NEKA SPORTCSARNOK

A nemzetközi mérkőzések megrendezésére is alkalmas sportcsarnok 2016 júniusa óta különböző sportesemények, edzőtáborok, közösségi rendezvények optimális helyszíne. A 3500 m<sup>2</sup>-es teremben három 20x40 méteres kézilabdapálya kapott helyet egymás mellett, amely igény esetén egyben nyitható, illetve mozgatható elemekkel különválasztható. Ez lehetővé teszi azt, hogy azonos időben három csapat is edzhessen a játéktéren.

A harmadik pályán tollaslabda- és röplabdapálya-felfestés is található. A minőségi dán sportparketta kíméli a sportolók ízületeit, ezáltal védi a játékosokat a sérülésektől.

A lelátórendszer – fix és mobil lelátókkal – 678 néző befogadására alkalmas. A sportcsarnokban öltöző, erőnléti edzőterem és mobil fallal lezárható VIP-terem bérlésére is van lehetőség. Nyilvános esemény megrendezése esetén igény szerint büfé és ruhatár áll rendelkezésre.

A létesítmény mellett felújított, élőfüves labdarúgópálya, 350 méteres futókör, kondicionális park, propriocepciós eszközpark, illetve erőnléti lépcső biztosít változatos szabadtéri sportolási lehetőséget az ide érkező versenysport, amatőr, utánpótlás, szabadidős sport-egyesületeknek.





# DIAGNOSZTIKAI KÖZPONT

Az élsportban és már az amatőr sportolók között is egyre nagyobb szerepet kap a képességfejlesztés és a sportolók teljesítményének objektív mérése. Az 1212 m<sup>2</sup> alapterületű Diagnosztikai Központban lehetőség nyílik arra, hogy a NEKA sporttudományos szakembereinek közreműködésével ezeket a méréseket elvégezzék. Az itt dolgozó humánkineziológusok, gyógytornászok és erőnléti edzők által végzett állapotfelmérések, mozgásterápiák, fizioterápiás kezelések, egyéb speciális terápiák az ide érkezők rendelkezésére állnak.

A sportolókra optimalizált, 400 m<sup>2</sup>-es kondicionáló- és erőfejlesztő-terem 8 erőkeretet és

12 munkaállomást foglal magában, valamint található itt 10 kerékpár-, 10 futószalag-, 4 evezőergométer. Rendelkezésre áll a Global Speed, Speed Court rendszere, amely mozgásos feladatok (agilitás- és irányváltásos futógyorsaság vizsgálat) elvégzésére és elemzésére alkalmas speciális eszköz, ami egy kijelzőből és a padlóburkolatba integrált érzékelőből áll. A NEKA szakembereinek iránymutatásával ezen szolgáltatások igénybe vehetők.

Az előcsarnokban tolófallal leválasztott, 40 fő befogadására alkalmas előadóterem kapott helyet. Az épületben található a négypályás futófolyosó, amely gyorsasági és állóképességi

tesztek elvégzésére alkalmas. A regenerációs helyiségben 21 Normatec és 20-30 antigravitációs szék található, amely egy teljes csapat tagjainak regenerációját oldja meg egy időben. Az épületben két 20 fős csapatöltöző is rendelkezésre áll.





## NEKA FALU – szállásépületek

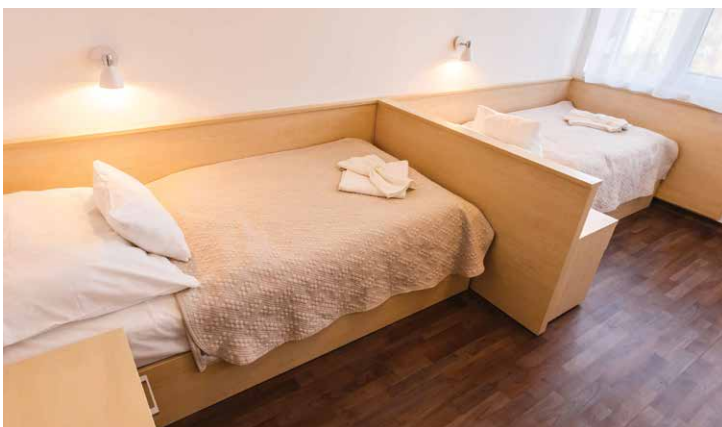
Közvetlenül a Balaton partján helyezkedik el a NEKA főkomplexuma, a lakófalu. A 2,5 hektáros, panorámás, ősfás parkban találhatók a szállásépületek, az étteremnek, a konferenciateremnek és a rehabilitációs egységnek helyet adó épületek, valamint a rekreációt és felüdülést szolgáló részleg. A terület privát partszakasszal és stranddal rendelkezik. A lakófalu C épületében találhatók a légkondicionált szobák és apartmanok.

### FÉRŐHELYEK SZÁMOKBAN C ÉPÜLET

- apartman (10 db), ebből kétfős (6 db), négyfős (4 db)
- szoba (12 db), ebből kétágyas (10 db), egyágyas (2 db)
- 50 férőhely



Az apartmanok nappalija a jól felszerelt konyhával egybenyitott térben található. A felszereltség részét képezi egy mosógép, egy hűtőszekrény, valamint egy síkképernyős televízió.





A légkondicionált apartmanok a legteljesebb kényelmet nyújtják. A hálószobák (amelyek között vannak egyágyasok és kétágyasok is) egy közös előtérből nyílnak. Tartozik hozzájuk egy kádat/zuhanyt tartalmazó fürdőszoba.

Az apartmanok nappalija a felszerelt konyhával egybenített térben található. A felszereltség része a mosógép, a hűtőszekrény és a síkképernyős tévé.





## NEKA FALU – szállásépületek

Ahogy eddig, úgy ezután is folyamatosan fejlesztjük a NEKA-t, a H épületszárny megnyitásával pedig új dimenzióba helyeztük szolgáltatásainkat.

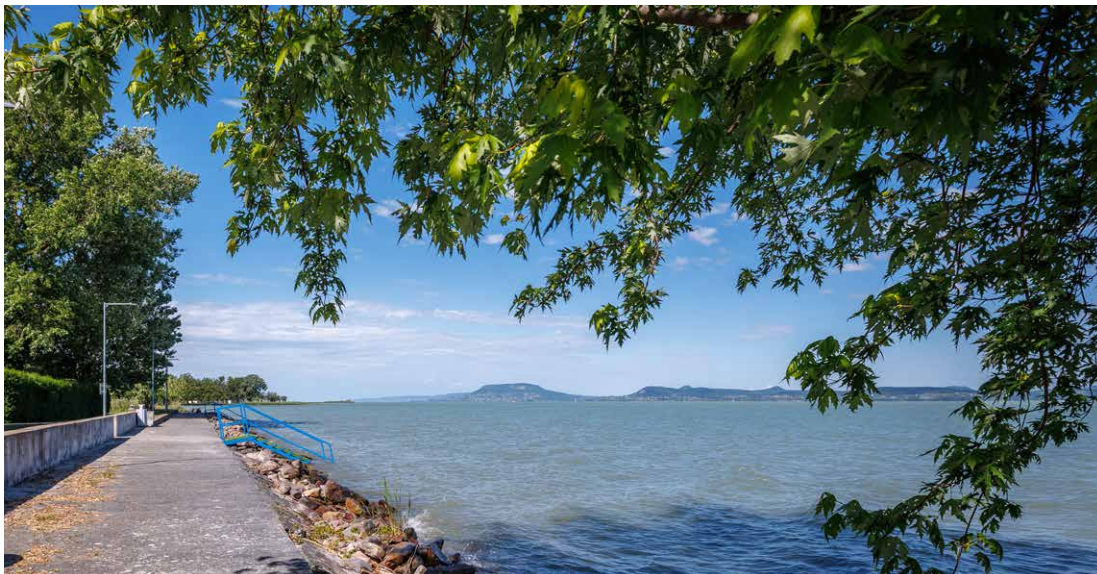
A lakófalu teljesen elkülönült területén a vendégeink egy különleges kis fellelgyárban élhetnek, ahol minden adott az edzések közötti nyugodt pihenéshez. Kényelmes, légkondicionált szobákat tudunk biztosítani, közülük többnek közvetlen kertkapcsolata, balatoni panorámája van, ami kiválóan szolgálja a sportolók teljes kikapcsolódását.



### FÉRŐHELYEK SZÁMOKBAN H ÉPÜLET

- kétágyas szoba (20 db)
- kétszemélyes apartman (2 db)
- 44 férőhely, akadálymentes (1 db)
- mosóhelyiség szárítógépekkel





Az új épületben szállodai minőségű szobák és apartmanok találhatóak, melyek ideálisak a teljes elvonulásra. Mindegyik szoba kiválóan felszerelt, az ágyak kényelmesek, így a vendégeknek a legmagasabb szintű pihenést nyújtják. Az elmúlt időszakban több kiváló hazai és külföldi együttes készült a NEKA-n, s mindenki elégedetten távozott, mivel nálunk minden adott volt számukra: kényelmes szállás, lenyűgöző Balaton-parti környezet, modern edzőterem és sportdiagnosztika, hárompályás csarnok.



Az épület teljes tervezésénél és környezetének kialakításánál vendégeink kényelmét tartottuk szem előtt. A közösségi terek rugalmasan alakíthatóak, így alkalmasak éppúgy csapatépítő tréningekre, mint a mérkőzés előtti és utáni videóelemzésre is. A földszinten teakonyha is helyet kapott, így fogadásokat lehet rendezni, illetve csoportok étkezését is meg lehet oldani.



## NEKA FALU – szállásépületek

A lakófaluban további két különálló szállásépületben (A, B) még 180 fő elhelyezése biztosított. Egy lakóegységhez 2 két-személyes szoba tartozik fürdőszobával, hűtőszekrénnel. Mosó- és szárítógépekkel felszerelt az épület, amelyek igény esetén használhatók.

A teljes lakófalu területén ingyenesen elérhető wifi-hálózat működik. A területhez külső és belső parkoló tartozik, 24 órás portaszolgálattal.



### FÉRŐHELYEK SZÁMOKBAN A, B ÉPÜLET

- 2x kétágyas szoba (40 db)
- egyágyas szoba (1 db), amely mozgássérültek fogadására is alkalmas
- kétágyas szoba (7 db)
- háromágyas szoba (2 db)
- Összesen 181 fő elszállásolására alkalmasak a lakófaluban található emelt szintű kollégiumi szobák



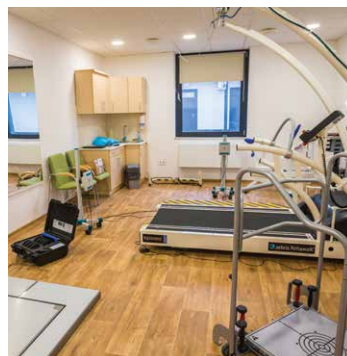


## NEKA FALU — konferencia- és rehabilitációs épület

Bérelhető a 200 fő befogadására alkalmas konferencia-terem, amely mobil falakkal három kisebb egységre osztható. A teremben rendelkezésre áll hangosítás, fix projektor, motoros vetítövászón. Az épület előterében igény esetén állófogadás is tartható, kérésre büfé üzemel. A helyiség ideális szakmai konferenciák, képzések, előadások, csapatmegbeszélések lebonyolítására.

A prevenció és rehabilitációs részleg helyiségeiben a legmodernebb sporttudományos, fizio-, fizioterápiás

rendszerek mellett a mozgásterápiához szükséges tér és kiegészítő eszközök is rendelkezésre állnak. A NEKA-n hazai és nemzetközi viszonylatban egyaránt kiemelkedő lehetőségeket kínálunk, legyen szó akár célzott állapotjavításról vagy sérülést követő rehabilitációs munkáról. A komplex tudományos háttérrel és kiemelkedő szakmai gyakorlattal rendelkező szakembereink nemcsak sportolóknak, hanem magánszemélyeknek is segítséget tudnak nyújtani az egyéni konzultációt követően.



### MODERN ESZKÖZPARK

- A rehabilitációs és preventív munkához a pneumatikus erőfejlesztő géppark mellett a legmodernebb tudományos igényt kielégítő műszerek és fejlesztő eszközök – többek között antigravitációs futópád, állás- és járáselemző futópád, In-body testösszetétel-mérő gép – biztosítják a magas színvonalú munkát.





## NEKA FALU – rekreáció

Nyugodt környezetben, egy önálló, 410 m<sup>2</sup> alapterületű épületben van a lakófalv rekreációs részlege. A jakuzzi, 20 fős finn szauna, 2 fős infrasauna, 10 fős gőzkabin, 2 jádeköves masszázsszágy és egy speciális kialakítású, ellenáramoltatós medence várja a vendégeket. Kiváló lehetőség nyílik az edzés-munka utáni pihenésre, vagy éppen olyan kiegészítő kezelésre, amely a gyors regenerálódást szolgálja.





## NEKA FALU — étterem



Az étterem 200 m<sup>2</sup> alapterületű, panorámás étkezőtér, amely egyidejűleg 142 fő kiszolgálására alkalmas. A konyha kapacitása egyszerre 400 adag étel elkészítésére ad lehetőséget. Igény szerint tányérszerviz vagy svédasztalos rendszerben történő kiszolgálás lehetséges. A hét minden napján lehetőség nyílik reggeli, ebéd és meleg vacsora elfogyasztására.

Biztosítani tudunk gluténmentes, laktózmentes, vegetáriánus, és cukormentes étkezési lehetőséget is.

A Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetemmel kötött együttműködés keretében dietetikus által, a legkorszerűbb elvek szerint kerül összeállításra a napi menüsor, amelyet mesterszakács készít el.





Rengeteget dolgozunk, és örülünk, hogy a munkánk hatékonyságát ilyen kiváló körülmények segítik. Az itt töltött napok alatt több csapattal is megmérkőztünk. Az edzések mellett kiváló csapatépítő programokra is lehetőségünk volt, a következő években mindenképpen jó lenne visszatérni ide.

*Franck Maurice, a Dunkerque vezetőedzője*



Az olimpiai felkészülés monotonitását megtörve, a megszokott környezetből kiszakadva, új helyszínen, új ingereket kaptunk. A NEKA-n egy igazi vívópástot rendeztek be nekünk, így minden adott volt ahhoz, hogy ideális körülmények között dolgozhassunk.

*Szilágyi Áron, háromszoros olimpiai bajnok kardvívó*

Látogasson el hozzánk!



## **NEMZETI KÉZILABDA AKADÉMIA**

---

### **SPORTCSARNOK ÉS DIAGNOSZTIKAI KÖZPONT**

8630 Balatonboglár, Gaál Gaszton u. 58.

### **SZÁLLÁS- ÉS KISZOLGÁLÓ ÉPÜLETEK**

8630 Balatonboglár, Kodály Z. u. 12-13.

e-mail: [sales@neka.hu](mailto:sales@neka.hu)

[www.neka.hu](http://www.neka.hu)

[www.facebook.com/nekahandball](https://www.facebook.com/nekahandball)

instagram: [neka\\_handball](https://www.instagram.com/neka_handball)



HONVÉDELMI  
MINISZTERIUM